

Uitzetlijst

Voor de baby

- Zeepvrije wasgel
- Baby lotiondoekjes
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- 2 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel (tegenwoordig is er ook de Zensy soft babywarmer)
- 2 kruikenzakken van katoen, badstof of molton (niet gewatteerd)
- 6 rompertjes. Lange of korte mouw
- 4 babypakjes of 4 tuitjes met 4 broekjes
- 2 babymutsjes
- 6 paar sokjes
- 6 spuugdoekjes
- 1 tot 2 pakken wegwerpluiers
- 12 katoenen hydrofielluiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 2 Omslagdoek en/of badstof babycape
- Aankleedkussen
- Wieg of ledikant
- Stevig polyether matras, minimaal 8 cm dik
- 2 dekentjes wol of katoen
- Lakentjes van katoen (3 hoeslakentjes en 3 bovenlakentjes)
- Babybadje met hoge standaard of tummy tub
- koortsthermometer

Voor de kraamperiode

- 2 doosjes met steriele gaaskompressen*
- Flesje alcohol 70% (100 cc)*
- Afplaktape/schildertape*
- 10 onderleggers = celstof matrasjes*
- 2 pakken kraamverband*
- 1 pak maandverband*
- 1 pak zigzag watten*
- Twee schone emmers, één voor wasgoed en één voor afval
- Koortsthermometer digitaal (geen oorthermometer)
- Bedzeil*
- Voldoende beddengoed
- Eventueel: ruggensteun

Voor een thuisbevalling

- 2 celstof kraammatrasjes*
- Navelklem*
- Plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbescherming)*
- Afvalzakken
- Zeppompje
- Washandjes, handdoeken
- Noodverlichting, bijvoorbeeld een zaklantaarn
- 1 rol toiletpapier
- Plastic waskom/teiltje voor het wassen van de kraamvrouw
- Po/ondersteek
- Kleine pedaalemmerzakken

"Ijij kunnen het samen"

*Veel benodigdheden voor de bevalling en de kraamperiode zitten in een kraampakket.